

Informationen zum Trainingsprogramm 2017 (Segeln)

Für alle interessierten Familien bietet der WSV am 27. April 2017 um 17:00 Uhr, bzw. auch über die Vereins-Internetseite eine Übersicht über das Angebot für Kinder und Jugendliche, die gerne Segeln möchten. Diese Einladung/ Information richtet sich an Mitglieder des Vereins und an solche, die es (vielleicht) werden möchten.

Das Jüngsten- bzw. Jugendtraining findet in verschiedenen Gruppen einmal pro Woche statt. Zudem gibt es altersüberschneidend auch für Familien und Interessierte Erwachsene Möglichkeiten zum sportlichen Segeln.

Optimisten-Anfänger



In der Opti-Anfängergruppe werden die Kinder spielerisch an den Segelsport herangeführt. Die Theorie wird weitgehend in die Praxis integriert.

Der Kurs beginnt am 27. April 2017 mit dem ersten Unterricht („Knoten“ und „Teile am Opti bezeichnen“). Zum ersten Mal aufs Wasser geht es Anfang Mai mit Abschleppübungen um erst mal das Steuern zu lernen und Spaß an der Fahrt auf dem Wasser zu haben.

Unsere Übungsleiter unterrichten die Kinder während des Sommers wöchentlich in einer Gruppe von 6-8 Kindern. Am Ende der Saison besteht die Möglichkeit, die Jüngstenschein-Prüfung abzulegen. Mit diesem Schein erlangen die jungen Sportler die Erlaubnis ihre Optis und auch größere Boote selbstständig zu segeln und an ausgeschriebenen Wettkämpfen (Regatten) teil zu nehmen.

Voraussetzung: 8 Jahre oder älter, Schwimmbabzeichen Bronze

Kosten: Der aktuelle Mitgliedsbeitrag zzgl. 60,-€ für Ausbildung und Prüfung

Optimisten-Fortgeschrittene

Wenn Du Dich für den Segelsport (und unseren Verein) interessierst und den Jüngstenschein bereits hast, laden wir Dich herzlich zu einem Probetraining ein.



In dieser Gruppe werden Vorfahrtsregeln, Manöver und Segeltechnik wiederholt und vertieft.

Die Vorjahres-Anfängergruppe rutscht nach Erwerb des Jüngstenscheines in diese Fortgeschrittene Gruppe.

Neben spielerischen Übungen geht es hier auch darum, einen Regattakurs absegeln zu üben als Vorbereitung auf unsere (interne) Vereinsmeisterschaft und ggf. als Vorbereitung für die Regattagruppe.

Neu ab 2017 ist, dass diese Gruppe für diejenigen die schon länger dabei sind auf die Bootsklasse „Teeny“ und ggf. „Mirror“ erweitert wird.

Voraussetzung: Jüngstenschein
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag

Optimisten-Regattagruppe

Diese Gruppe ist für diejenigen gedacht, die vom Segeln gar nicht mehr genug bekommen können und an Wettkämpfen teilnehmen wollen. Motivierte Fortgeschrittene werden in einer Gruppengröße von 6-8 Kindern im Regattasegeln ausgebildet.



Ziel ist, die Manöver- und Steuertechnik zu verfeinern, Wind- und Gegendertaktik und die Wettfahrtregeln zu erlernen. Zusätzlich zum wöchentlichen Training begleiten die Trainer die Kinder zu auswärtigen Regatten am Wochenende, an denen die Jungen und Mädchen nicht nur ihren Lernerfolg messen können, sondern auch mit anderen Segelbegeisterten zusammen treffen und vor allem mal auf anderen Revieren segeln können.

Wenn Du schon über Segelerfahrung verfügst und Lust hast uns kennenzulernen, dann laden wir Dich herzlich zu einem Probetraining ein.

Voraussetzung: Jüngstenschein und Segelerfahrung im Opti
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag

Fungruppe:

die Fungruppe ist für Kinder und Jugendliche gedacht, die *selbständig* außerhalb des wöchentlichen Trainings segeln möchten und bereits ein bisschen Erfahrung haben. Zur Absicherung steht eine Aufsichtsperson mit Motorboot zur Verfügung. Gelegentlich wird die Fungruppe in erweiterter Form mit bestimmten Lerninhalten angeboten.



zur Wahl stehen Opti, Teeny, 420er, Laser, Europe, Pirat. Ziel ist es, dass die Segler Ihre Steuertechnik, Bootsbeherrschung und ggf. auf den Zweimannjollen fortgeschrittene Techniken wie Spinnaker- und Trapezsegeln durch mehr Wasserstunden vertiefen und trainieren können. Die Fungruppe am Samstagnachmittag eignet sich auch gut als Familiensegeltag.

Voraussetzung: altersgemäßer Segelschein (Jüngsten- oder SBF-Schein), Eigeninitiative und ein bisschen Erfahrung in der zu Segeln gewünschten Bootsklasse
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag



NEU: 420er Gruppe (für Opti-Umsteiger, Jugend, leichte Erwachsene):

In 2017 beginnen wir mit einer 420er-Gruppe. Sie ist für Jugendliche ab 16 Jahren gedacht, die aus dem Opti umsteigen oder gerade Ihren Segelschein SBF Binnen gemacht haben und am sportlichen Segeln interessiert sind.



Ziel ist es, die für den 420er typischen Techniken wie Spinnaker- und Trapezsegeln und die Aufgabenverteilung auf 2-Mann-Booten von Grund auf zu erlernen.

Voraussetzung: altersgemäßer Segelschein (Jüngsten- oder SBF-Schein)
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag

NEU: Mittwochssegeln (für Jugend und Erwachsene):

Seit letztem Jahr trifft sich Mittwochs Abends eine Gruppe Segelbegeisterter zum sportlichen „After-Work“ oder „after-School“ – Sailing.

Die Jollen mit *Landliegeplatz* wie Laser, Europe, Pirat, Javelin etc. stehen für diese Gruppe *vorrangig* zur Verfügung, die Stegboote können wie gewohnt im Rahmen der Bootsordnung von allen Spontan-Seglern genutzt werden.

Ziel dieser Gruppe ist, sich gemeinsam zum Segeln zu treffen und sich auszutauschen, natürlich auch um Segeltechniken zu verbessern und bestimmte Themen zu lernen. Ein Anspruch auf bestimmte Lerninhalte oder eine Absicherung/ Betreuung besteht jedoch nicht.

Voraussetzung: SBF-Schein, selbständiges Segeln im Rahmen der Bootsordnung, Eigeninitiative und ein bisschen Erfahrung in der zu Segeln gewünschten Bootsklasse, Freude, Anmeldung bei:

Ansprechpartner: Arne Bade, Tel. 0170 / 785 46 94

Unsere Fachübungsleiter:

Johanna Braun, Marie Braun, Maren Nolte, Timo Engelberts, Linus Behrens, Till Beilken

Anmeldung bei Jugendwartin:

Miriam van den Hout, Tel. 0511 / 54 55 126 jugendwart@wsv-altwarmbuechen.de

Weitere Informationen zum Verein unter www.wsv-altwarmbuechen.de