



Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.

Mitglied im Deutschen Segler-Verband, Ruderverband und Kanu-Verband

Wiedereinstieg in den Sportbetrieb unter Auflagen aufgrund der Covid19 Pandemie

+ + + Gültigkeit ab 06.08.2020 + + +

Version 06



Corona
Gültig ab
06.08.20

Inhalt



- Allgemeine Regeln
- Sportausübung im Freien
- Sport Kinder/Jugendliche
- Sport im Kraftraum
- Vereinsgelände/Bootshaus
- Vereinshaus
- Zusammenkünfte innen
- Zusammenkünfte im Freien

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Allgemeine Regeln



- Allgemeine Hygieneregeln sind zu befolgen.
- Soweit möglich: Erscheinen in Sportkleidung auf dem Vereinsgelände, duschen zu Hause.
- Der Abstand von 1,5 m allgemein und 2,00 m bei der Sportausübung ist immer und überall einzuhalten, soweit nicht spezifisch Ausnahmen gestattet sind (s. insbesondere: Mannschaftssport).

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

Corona
Gültig ab
06.08.20

Sportausübung im Freien



- Sport im Freien ist möglich als **Individualsport** unter jederzeitiger Einhaltung eines Abstands von 2,00 m zwischen Personen, die nicht einem Hausstand angehören.
- Sport im Freien ist außerdem möglich in **Gruppen** von höchstens 50 Sportlern ohne Einhaltung des Mindestabstands.
 - Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer der in Gruppen Sport Treibenden müssen vor der Sportausübung bei der jeweiligen Spartenleitung oder dem Vorstand hinterlegt sein.
 - **Rudersparte:** zu melden an Dagmar Thürmann (dagmar.thuermann@t-online.de),
 - **SUP-Sparte** zu melden an Tobias Blase (tobias.blase@arcor.de),
 - **Segelsparte:** zu melden an geschaefsfuehrer@wsv-altwarmbuechen.de und vorsitzender@wsv-altwarmbuechen.de .
 - **Petanque-Teams:** zu melden an geschaefsfuehrer@wsv-altwarmbuechen.de und vorsitzender@wsv-altwarmbuechen.de .
 - Name und Vorname der an einer Trainingseinheit der Gruppe Teilnehmenden sowie Beginn und Ende des Trainings sind zu dokumentieren.
 - Die Dokumentation erfolgt in der **Ruder- und SUP-Sparte** im elektronischen Fahrtenbuch (EFA).
 - In der **Segel-Sparte und für Petanque-Teams** erfolgt die Dokumentation in Listen, die noch am Tag des jeweiligen Trainings an geschaefsfuehrer@wsv-altwarmbuechen.de und vorsitzender@wsv-altwarmbuechen.de zu mailen sind. Die Listen werden für die Dauer von drei Wochen nach Ende der Sportausübung aufbewahrt und einen Monat nach der Sportausübung gelöscht.
- WUZ, Mücke und Icke: Zu beachten sind auch die im jeweiligen Revier (Niedersachsen, Schleswig-Holstein bzw. Mecklenburg-Vorpommern) geltenden Corona-Beschränkungen

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Sport Kinder/Jugendliche



- Für das vom WSV angebotene Kinder- und Jugendtraining werden Mannschaften in Form von Trainingsgruppen gebildet.
- Die Mannschaften der Trainingsgruppen trainieren unter Leitung eines/r Kinder- und Jugendtrainers/in.
- Minderjährige dürfen den Sport nicht allein ohne Aufsicht ausüben.
- Die Kinder/Jugendmannschaften dürfen höchstens 10 Mitglieder haben (ohne Trainer/in). Die Angehörigen von höchstens zwei Mannschaften dürfen gleichzeitig trainieren.
- Die vorherige schriftliche Einverständnis-Erklärung der Eltern
 - für Sport von Minderjährigen unter Betreuung von Jugendtrainern/innen und
 - zum Einverständnis zur Mannschaftsbildungmuss vorliegen.
- Das Begleitboot (Motorboot) darf mit bis zu zwei Übungsleitern besetzt sein.
- Während der Trainingszeiten der Kinder/Jugendlichen haben erwachsene Sportler aller Sparten Rücksicht auf die trainierenden Kinder/Jugendlichen zu nehmen und ihnen Vorfahrt zu gewähren. Während der Ablege- und Anlegezeiten dürfen erwachsene Sportler den jeweiligen Steg nicht benutzen.

Zeit	Training	Ablegezeit	Anlegezeit
Mo 16.00 – 19.00	Jugendsegeln		
Mi 16.45 – 19.15	Jugendrudern	16.45-17.30	18.30-19.15
Fr 15.45 – 19.15	Jugendsegeln/Rudern	Segeln	
		Rudern 16.45-17.30	Rudern 18.30-19.15

**Corona
Gültig ab
08.08.20**

Sport im Krafraum



Das Ergo im Krafraum darf von jeweils einem Sportler benutzt werden:

- Geöffnetes Fenster während des gesamten Aufenthalts;
- Nach dem Training Raum durchlüften (mindestens zwei Fenster öffnen)
- Vor der Nutzung Hände Waschen oder desinfizieren, nach der Nutzung Griffe und Sitz des Ergos desinfizieren;
- Kein Hanteltraining.

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Vereinshaus



- Umkleieräume, Duschen, Toiletten
 - Jeweils nur eine Person in Umkleideraum, Dusche, Toilette, bei Frauen und Männern
 - Nach Möglichkeit zu Hause umkleiden und duschen
- Kraftraum: s. Sonderregelung Kraftraum
- Werkstatt:
 - Es ist jederzeit ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten.
 - Die Tore vorn und hinten müssen offen sein (Durchlüftung)
 - Ist es wegen der Natur der Arbeiten nicht möglich, den Abstand einzuhalten oder die Tore geöffnet zu halten, müssen während dieser Zeit ein Mund-Nasen-Schutz (Maske) getragen werden.
- Mehrzweckraum:
 - Für Sitzungen, Besprechungen und Schulungen unter Leitung einer verantwortlichen Person, s. Folie Nutzung Mehrzweckraum.
- Küche:
 - kein Kochen
 - nur vorübergehende Kühlschranksnutzung (Aufbewahrung von Kühlgut während der Sportausübung oder einer Sitzung/Zusammenkunft; danach muss alles mitgenommen werden).
 - Es darf sich jeweils nur eine Person in der Küche aufhalten

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Nutzung Mehrzweckraum



- Sitzungen und Zusammenkünfte des Vereins dürfen im Mehrzweckraum (Obergeschoss) durchgeführt werden.
- Rein bzw. überwiegend gesellige Vereinsveranstaltungen sind bis auf Weiteres im Vereinshaus nicht gestattet.
- Das Besprechungszimmer bleibt gesperrt.
- Für jede Sitzung und Zusammenkunft ist eine Person zu bestimmen, die für die Einhaltung der nachfolgenden Vorgaben verantwortlich ist.
- Es ist sicherzustellen, dass jede Person beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten sowie beim Aufenthalt in den Räumlichkeiten einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu jeder anderen Person, die nicht dem eigenen Haushalt angehört, einhält.
- Vor Beginn der Sitzung / Zusammenkunft sind die Sitzgelegenheiten entsprechend vorzubereiten (Aufstellung der Stühle im Abstand von 1,5 Metern oder Kennzeichnung derjenigen Stühle, die leer zu bleiben haben)
- Vor jeder Sitzung und Zusammenkunft ist ausgiebig zu lüften.
- Während der Sitzungen und Zusammenkünfte sind die Fenster möglichst geöffnet zu halten. Andernfalls ist während der Sitzungen und Zusammenkünfte regelmäßig zu lüften.
- Nach jeder Sitzung und Zusammenkunft sind die Ober- und Sitzflächen der benutzten Tische und Stühle feucht abzuwischen (möglichst mit dem bereit gestellten Flächendesinfektionsmittel)

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Vereinsgelände/Bootshaus



- Das Vereinsgelände darf für die Sportausübung und damit zusammenhängende Aktivitäten (wie Reparatur- und Wartungsarbeiten, Sitzungen, Besprechungen, Schulungen, Zusammenkünfte zur Besprechung nach dem Sport im Freien) gemäß den dafür geltenden Regeln genutzt werden. Keine Veranstaltungen oder Geselligkeit unabhängig davon.
- Der Aufenthalt in der Bootshalle ist zu beschränken auf die notwendigen Aktivitäten (Material holen und einlagern, Fahrteneinträge, Reinigen des Materials) und die dafür notwendigen Personen.
- Die Petanque-Anlage darf gemäß den Regeln für Mannschaftssport genutzt werden.
- Sitzungen, Besprechungen und Schulungen entsprechend dem Konzept Raumnutzung können statt im Mehrzweckraum auch im Freien stattfinden.

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Zusammenkünfte nach dem Sport



Zusammenkünfte nach dem Sport, in denen Trainingsreview, weitere Planungen etc. erfolgen, nur unter folgenden Bedingungen:

- Zusammenkünfte nur in unmittelbarer zeitlicher und inhaltlicher Verbindung mit der Sportausübung.
- Die Zusammenkünfte sind zeitlich zu beschränken. Nach 30 Minuten ist ein zügiges Ende zu bewirken.
- Zusammenkünfte nur draußen.
- Alle müssen sitzen.
- An einem Tisch dürfen nur Leute sitzen, die zuvor zusammen Sport getrieben haben (Besatzung eines Bootes, eine Petanque-Gruppe). Ansonsten muss stets ein Abstand von 2 m gewahrt werden, die Tische der verschiedenen Gruppen müssen entsprechend aufgestellt sein.
- Insgesamt höchstens 20 Leute.
- Keine Speisenzubereitung in der Küche und kein Grillen. Wer etwas verzehren will, bringt sein Essen selbst mit. Getränke können aus dem Kühlschrank im Mehrzweckraum entnommen werden. Verderbliche Speisen können während des Sports im Kühlschrank in der Küche zwischengelagert werden. In diesem Fall Kühlschrankgriff nach Entnahme feucht abwischen/desinfizieren.
- Jede/r bringt ihr/sein Geschirr und Besteck selbst mit.
- Jede/r nimmt nachher das mitgebrachte Geschirr und übrig gebliebene Speisen wieder mit.
- Betreten von Küche und Mehrzweckraum nur einzeln.
- Vor der Zusammenkunft Hände waschen; Tische vorher und nachher feucht abwischen / desinfizieren.
- Allgemeine Hygieneregeln müssen eingehalten werden.
- Es ist eine Liste der Teilnehmenden anzufertigen mit Angabe der verschiedenen Tische oder einzeln Sitzenden, Datum und Zeit. Liste am Schluss in den Briefkasten für die Vorstandspost werfen oder am selben Tag mailen: Rudersparte: an dagmar.thuermann@t-online.de , SUP-Sparte an tobias.blase@arcor.de Segel-Sparte /Petanque-Teams an geschaeftsfuehrer@wsv-altwarmbuechen.de und vorsitzender@wsv-altwarmbuechen.de. Listenvordrucke liegen aus. Listen werden nach 4 Wochen vernichtet.

Bei grober Zuwiderhandlung gegen die Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Sportbetrieb.

Allgemeine Hygieneregeln

**Schützt
Euch selbst
und Eure
Vereins-
kameraden!**



Kein Händeschütteln



Hände gründlich waschen oder
desinfizieren

mind. 30 sec



Abstand 2m einhalten



Bitte Hände aus dem Gesicht
fernhalten



Geschützt husten / niesen

Armbeuge - Taschentuch

**Corona
Gültig ab
06.08.20**

Wie verhalte ich mich richtig als Individualsportler und als Mannschaft?



Vor dem Sport

- Ich fühle mich gesund und fit
- Ich komme möglichst schon in Sportsachen
- Ich achte jederzeit auf den Abstand von mindestens 2m.
- Sofort nach dem Betreten der Halle desinfiziere ich als erstes meine Hände
- Ich trage mich ein, mache mein Boot oder Board zügig klar und lege zügig ab.

Während des Wassersports

- Vorausschauend fahren
- 2m Abstand halten – auch auf dem Wasser
- Wenn der Steg belegt ist, erst anlegen, wenn der Steg frei genug ist, um den Abstand einzuhalten.

Nach dem Sport

- Nach dem Anlegen Boot oder Board zügig an Land bringen - Steg frei machen
- Material gut abspülen
- Kontaktflächen, z.B. an Paddel, Skulls, Rollsitzen, Pinnen usw. mit Wasser und Seife reinigen oder desinfizieren
- Weiteres Material nach eigenem Ermessen mit Seifenwasser reinigen oder desinfizieren
- Griffe der Halle desinfizieren
- Möglichst zu Hause duschen