



SUP

WSV Altwarmbüchen e.V.
SUP Crew
Seestraße 23
30916 Isernhagen

Infos findet ihr unter:

www.wsv-altwarmbuechen-rudern.de

www.facebook.com/SUPCrewAWB

E-Mail: sup@wsv-altwarmbuechen.de

SUP Ansprechpartner



Andre Harstrick

Tobias Blase



***Stand up Paddling
-Entschleunigen mit Vollgas-***





Stand up Paddling (SUP)

Eine vielfältige Sportart

Stand up Paddling (SUP) ist eine recht junge Wassersportart, die jedoch sehr einfach zu erlernen und für jedes Alter gut geeignet ist.

Wo kann SUP ausprobiert werden?

Bei uns am Altwarmbüchener See und überall auf Gewässern, wo dies erlaubt ist.

Was ist das Besondere an SUP?

SUP ist sehr vielseitig, da in diesem Sport viele Interessen und eine Vielzahl an unterschiedlichen Disziplinen vereint werden können.

Ob sportliche Wettkämpfe mit Rennen und Wavecontest, Fitness- und Ausdauertraining, Yogaübungen auf dem Wasser, Erlebnistouren in der Natur oder gemütliches + entspannendes Paddeln im Sonnenuntergang. Diese Sportart bietet für jedes Alter, Interesse und Gemüt seine ganz eigene Seite.

Eins ist jedoch bei allen gleich: SUP kann Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen und bereichert die Sinne. Einfach mal ausprobieren!



Was bietet mir die SUP Crew des WSV Altwarmbüchen?

Je nach Interesse bieten wir Dienstags und Donnerstags feste Trainingstermine an, in denen Technik und Kondition durch unsere Trainer geschult werden. Nach Absprache führen wir auch Yoga auf dem Board durch. Zudem möchten wir eine Kinder und Jugendgruppe aufbauen, in der ein spezielles Training stattfindet.

Ansonsten ermöglicht Dir die Vereinsmitgliedschaft, jederzeit auf den Altwarmbüchener See mit eigenem oder Vereinsmaterial auf das Wasser zu gehen. Dazu stehen ein exklusiver Zugang zum See sowie Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

Weiterhin organisieren wir die verschiedensten Touren in naher und ferner Umgebung. Zum Beispiel eine Eintagestour auf der Ihme, wo Du eine ganz neue Sicht auf bekannte Orte erlebst. Oder Du kommst mit auf eine unserer beliebten Wochenendtouren zum Beispiel in den Spreewald. Erlebe die Natur aus einer ganz neuen Perspektive.

Für die sportlich ehrgeizigen Paddler gibt es auch eine kleine Gruppe, die sich in nationalen Wettkämpfen mit anderen Paddlern misst und die Reisen zu Rennen organisiert.

Letztendlich bieten wir jedem einen ganz persönlichen Zugang zu dieser tollen Sportart. Vom Genusspaddler, über den reiselustigen Tourenpaddler bis hin zum Wettkampfpaddler. Und dass alles in netter Atmosphäre. Wir freuen uns auf Dich!

