

Informationen zum Trainingsprogramm 2024 (Segeln)

Optimisten-Anfänger



In der Opti-Anfängergruppe werden die Kinder spielerisch an den Segelsport herangeführt. Die Theorie wird weitgehend in die Praxis integriert. Der Kurs beginnt am 26.04.2020 mit einer Infoveranstaltung und dem Kennenlernen des Vereines und des Trainingsboot (dem Optimisten). Zum ersten Mal aufs Wasser geht es nach den Osterferien mit Abschleppübungen, um erst mal das Steuern zu lernen und Spaß an der Fahrt auf dem Wasser zu haben. Unsere Übungsleiter unterrichten die Kinder während des Sommers wöchentlich in einer Gruppe von 6 - 10 Kindern. Am Ende der Saison besteht die Möglichkeit, die Jüngstenschein-Prüfung

abzulegen und an einer ersten Regatta teilzunehmen. Mit diesem Schein erlangen die jungen Sportler die Erlaubnis ihre Optis und auch größere Boote selbstständig zu segeln.

Die Kinder müssen nicht von Anfang an im Verein sein, sondern können die ersten Drei Trainings probierhalber reinschnuppern, um zu entscheiden ob Segeln was für sie ist.

Voraussetzung: 8 Jahre oder älter, Schwimmbzeichen Bronze
Kosten: Der aktuelle Mitgliedsbeitrag zzgl. 60,-€ für Ausbildung und Prüfung
Termin: Donnerstags (16.30 – 19.00 Uhr)
Kontaktadresse: Jugendsegeln.wsv.altwarmbuechen@web.de

Optimisten-Fortgeschrittene

Wenn Du Dich für den Segelsport interessierst und Lust hast, uns kennenzulernen, dann laden wir Dich herzlich zu einem Probetraining ein. In dieser Gruppe werden Vorfahrtsregeln, Manöver und Segeltechnik wiederholt und vertieft.



Neben spielerischen Übungen geht es hier auch darum, die Regattagrundlagen, als Vorbereitung auf unsere interne Vereinsmeisterschaft und erste regionale Ranglistenregatten, zu erlernen.

In dieser Gruppe bieten wir auch den fortgeschrittenen die Möglichkeit erste Erfahrungen im Zweimannboot der Bootsklasse „Teeny“ mit Spinnacker und Trapez zu sammeln.

Voraussetzung: Jüngstenschein
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag

Termin: Dienstags (16.00 – 19.00 Uhr)
Kontaktadresse: Jugendsegeln.wsv.altwarmbuechen@web.de

Jugendsegel Gruppe (für Opti-Umsteiger, Jugend, leichte Erwachsene):

Diese Gruppe ist für Jugendliche ab 14 Jahren gedacht, die aus dem Opti umsteigen oder gerade Ihren Segelschein SBF Binnen gemacht haben und am sportlichen Segeln interessiert sind. Trainiert wird auf Einmannbooten (Laser, Europe) und Zweimannbooten (420er). Ziel des Trainings ist es die Technik der Boote kennen zu lernen, die Boote jedem Wind zu beherrschen, sicher zu kentern sowie den Ablauf von Manövern zu erlernen und ihren Ablauf zu perfektionieren. Auch werden wir auf Trimmöglichkeiten der Boote und Regatta Taktiken eingehen.



Auf den 420er sollen die typischen Techniken wie Spinnaker und Trapezsegeln und die Aufgabenverteilung auf 2-Mann-Booten von Grund auf vermittelt werden.

Auf Lasern und Europes werden wir uns mit der sicheren Beherrschung der Boote sowie den Bootstypischen Segeleigenschaften

auseinandersetzen.

Ziel der Gruppe ist die Teilnahme der Jugendlichen an der Vereinsmeisterschaften sowie an zumindest einer Regatta der jeweiligen Bootsklasse.



- Voraussetzung: altersgemäßer Segelschein (Jüngsten- oder SBF-Schein)
Kosten: der aktuelle Mitgliedsbeitrag
Termin: Freitags (16.00 – 19.00 Uhr)
Kontaktadresse: Jugendsegeln.wsv.altwarmbuechen@web.de

Unsere Fachübungsleiter:

Ben Seigwasser, Finja Imbrock, Finn Mersch, Fritz Braun, Jan Will, Max Botor

Anmeldung mit Meldeformular beim Jugendkoordinator Segeln:

Timo Engelberts, Tel. 0178 / 35 20 666 (Jugendsegeln.wsv.altwarmbuechen@web.de)

Weitere Informationen zum Verein unter www.wsv-altwarmbuechen.de